

Essex Relays 2019

Female

F35

1	20 Colchester Harriers AC	0 : 59 : 32.01
1	Sarah Stradling	0 : 20 : 22.34
2	Aiko Henington	0 : 19 : 17.64
3	Helen Taczynski	0 : 19 : 52.03
2	87 Saffron Striders	1 : 3 : 39.85
1	Rebecca White	0 : 19 : 49.22
2	Fiona Halls	0 : 20 : 55.68
3	Janet Lipski	0 : 22 : 54.95
3	76 Thurrock Harriers AC	1 : 6 : 16.09
1	Toni Radley	0 : 21 : 41.77
2	Victoria Peacock	0 : 22 : 16.98
3	Jodie Farrell	0 : 22 : 17.34
4	56 Harwich Runners	1 : 6 : 57.87
1	Madeline Lewis	0 : 21 : 15.50
2	Karen Stapleton	0 : 23 : 16.69
3	Becky McCorquodale	0 : 22 : 25.68
5	85 Tiptree Road Runners	1 : 9 : 2.60
1	Danielle Harrington	0 : 20 : 58.97
2	Tracy Harrington	0 : 22 : 13.64
3	Rebecca McVelia	0 : 25 : 49.99
6	50 Halstead Road Runners	1 : 11 : 24.10
1	Melanie Candler	0 : 25 : 57.33
2	Kelly Judge	0 : 23 : 27.91
3	Rachel Roughan	0 : 21 : 58.86
7	42 Springfield Striders	1 : 11 : 59.89
1	Victoria Cordell Surtees	0 : 23 : 52.91
2	Isobell Gowers	0 : 23 : 12.37
3	Emily Penkett	0 : 24 : 54.61

Essex Relays 2019

Female

8	96 Great Bentley Running Club	1 : 14 : 40.85
1	Kathy Bishop	0 : 23 : 17.73
2	Anna Young	0 : 26 : 43.02
3	Tricia Stacey	0 : 24 : 40.10
9	51 Halstead Road Runners	1 : 14 : 59.56
1	Hazel Buist	0 : 24 : 4.57
2	Emma Healy	0 : 26 : 11.78
3	Anna Bambridge	0 : 24 : 43.21
10	26 Colchester Harriers AC	1 : 21 : 3.55
1	Helen Thurlow	0 : 24 : 53.98
2	Rachel Abbott	0 : 26 : 59.52
3	Rachel Rodgers	0 : 29 : 10.05
11	99 Witham Running Club	1 : 21 : 20.56
1	Dawn Shilling	0 : 28 : 19.55
2	Joanne Smythe	0 : 31 : 2.88
3	Octavia Singleton	0 : 21 : 58.13
12	57 Harwich Runners	1 : 22 : 17.82
1	Muriel Lovering	0 : 27 : 4.77
2	Elsbeth Knott	0 : 26 : 32.11
3	Claire Lawrence	0 : 28 : 40.94
13	94 Great Bentley Running Club	1 : 25 : 42.67
1	Sarah Greenham	0 : 30 : 40.68
2	Veronica Alexander	0 : 30 : 1.02
3	Chusta Bautista Fructuoso	0 : 25 : 0.97
14	### Dengie 100	1 : 26 : 3.81
1	Carly Stevenson	0 : 25 : 15.22
2	Sue Spiers	0 : 31 : 26.93
3	Barbara McDonnell	0 : 29 : 21.66

Essex Relays 2019

Female

15	### Braintree and District AC	1 : 26 : 20.66
1	Penny Marshall	0 : 28 : 29.27
2	Lynne Culham	0 : 32 : 14.24
3	Lynsey Hawkins	0 : 25 : 37.15

16	95 Great Bentley Running Club	1 : 26 : 40.26
1	Teresa Farmer	0 : 30 : 54.14
2	Caroline Searle	0 : 29 : 1.17
3	Deborah Hollidge	0 : 26 : 44.95

F45

1	21 Colchester Harriers AC	1 : 4 : 5.80
1	Margaret Deasy	0 : 20 : 50.42
2	Denise Morley	0 : 21 : 33.20
3	Debbie Cattermole	0 : 21 : 42.18

2	22 Colchester Harriers AC	1 : 6 : 44.03
1	Annette Oakman	0 : 21 : 43.10
2	Kate Sandercock	0 : 21 : 57.69
3	Melissa Dowell	0 : 23 : 3.24

3	### Southend AC	1 : 7 : 42.32
1	Natasha Lagden	0 : 22 : 37.86
2	Rebecca Taylor	0 : 22 : 59.36
3	Anne Jenkinson	0 : 22 : 5.10

4	43 Springfield Striders	1 : 12 : 54.22
1	Juliatt Warren Penny	0 : 25 : 35.08
2	Nichola Norman	0 : 22 : 39.90
3	Sue Aves	0 : 24 : 39.24

5	25 Colchester Harriers AC	1 : 13 : 12.86
1	Elizabeth Cahill	0 : 24 : 7.41
2	Anita Mussett	0 : 24 : 4.72
3	Susan Waller-Toyne	0 : 25 : 0.73

Essex Relays 2019

Female

6	44 Springfield Striders	1 : 13 : 39.77
1	Hilda O Kelly	0 : 24 : 14.00
2	Sharon Bannister	0 : 24 : 28.49
3	Karen Kirk	0 : 24 : 57.28

7	45 Springfield Striders	1 : 19 : 37.90
1	Elaine Tribley	0 : 25 : 57.03
2	Donna Hindle	0 : 25 : 5.41
3	Sarah Goodwin	0 : 28 : 35.46

8	58 Harwich Runners	1 : 20 : 39.31
1	Valentina Burley	0 : 26 : 14.35
2	Anne Herbert	0 : 27 : 44.55
3	Sally Gillam	0 : 26 : 40.41

9	23 Colchester Harriers AC	1 : 21 : 3.86
1	Nicola Hilson	0 : 24 : 19.23
2	Fran Norris	0 : 25 : 1.33
3	Rachel Richardson-Wright	0 : 31 : 43.30

10	86 Tiptree Road Runners	1 : 24 : 11.63
1	Alison Vincent	0 : 25 : 6.06
2	Zoe Gould	0 : 29 : 39.62
3	Sharon Hardwicke	0 : 29 : 25.95

11	52 Halstead Road Runners	1 : 25 : 29.12
1	Valerie Kerrison	0 : 26 : 28.62
2	Debbie Partridge	0 : 33 : 43.72
3	Sandi Robinson-Miller	0 : 25 : 16.78

12	84 Tiptree Road Runners	1 : 29 : 50.97
1	Chris King	0 : 28 : 43.62
2	Anita Leaver	0 : 33 : 11.29
3	Julia Bawden	0 : 27 : 56.06

Essex Relays 2019

Female

13 **97 Great Bentley Running Club** **1 : 30 : 56.02**

1	Belinda Palmer-Barnes	0 : 33 : 56.63
2	Marion Simmons	0 : 27 : 23.84
3	Alison Clarke	0 : 29 : 35.55

FO

1 **40 Springfield Striders** **0 : 59 : 36.60**

1	Elizabeth Davies	0 : 17 : 33.25
2	Victoria Curren	0 : 21 : 51.34
3	Jennifer Lovelock	0 : 20 : 12.01

2 **### Southend AC** **0 : 59 : 49.08**

1	Holly Gillard	0 : 20 : 34.57
2	Hayley Lamkin	0 : 19 : 29.16
3	Tracy English	0 : 19 : 45.35

3 **18 Colchester Harriers AC** **1 : 2 : 14.96**

1	Stacey Eyres	0 : 20 : 39.77
2	Becky Cooke	0 : 20 : 41.53
3	Heidi Steele	0 : 20 : 53.66

4 **### Eton Manor AC** **1 : 2 : 37.63**

1	Jane Rukin-White	0 : 20 : 33.00
2	Claire Fisher	0 : 21 : 45.66
3	Sarah Flanagan	0 : 20 : 18.97

5 **53 Chelmsford AC** **1 : 2 : 40.00**

1	Rebecca Luxton	0 : 19 : 12.70
2	Hayley Pegg	0 : 22 : 12.86
3	Megan Williams	0 : 21 : 14.44

6 **28 Grange Farm & Dunmow Ru** **1 : 3 : 47.38**

1	Karen Pickering	0 : 21 : 26.51
2	Emily Predebon	0 : 22 : 11.29
3	Claire Hall	0 : 20 : 9.58

Essex Relays 2019

Female

7	### Southend AC	1 : 4 : 42.86
1	Sarah Jeffery	0 : 21 : 7.00
2	Jenny Gall	0 : 22 : 14.05
3	Grace Ralston	0 : 21 : 21.81
8	19 Colchester Harriers AC	1 : 6 : 23.59
1	Ella Jeffries	0 : 21 : 46.59
2	Sam Hart	0 : 22 : 6.38
3	Jordi Moat	0 : 22 : 30.62
9	24 Colchester Harriers AC	1 : 8 : 22.17
1	Alexandra Hennessy	0 : 21 : 58.13
2	Jo Marks	0 : 22 : 16.96
3	Jenny Richardson	0 : 24 : 7.08
10	93 Great Bentley Running Club	1 : 9 : 40.34
1	Meera Rajoo-Oakley	0 : 22 : 57.63
2	Eileen Shadford	0 : 22 : 36.58
3	Sarah Davison	0 : 24 : 6.13
11	83 Tiptree Road Runners	1 : 13 : 17.46
1	Sam Godden	0 : 20 : 41.68
2	Lucy Willis	0 : 24 : 49.56
3	Robyn Harding	0 : 27 : 46.22
12	98 Witham Running Club	1 : 16 : 34.09
1	Ruth Mizon	0 : 25 : 9.92
2	Louise Pascoe	0 : 25 : 28.91
3	Chelsie Hearn	0 : 25 : 55.26
13	49 Halstead Road Runners	1 : 22 : 9.59
1	Victoria Metson	0 : 25 : 12.31
2	Charlotte Bower	0 : 27 : 51.31
3	Lauren Hutley	0 : 29 : 5.97

Essex Relays 2019

Female

14 **55 Harwich Runners** **1 : 23 : 38.61**

1	Rebecca McCrea	0 : 28 : 27.94
2	Emma Barr	0 : 27 : 26.73
3	Sam Edwards	0 : 27 : 43.94