

Non - Championship Relays 2015

Male

1	Colchester Harriers N/S	1 : 8 : 55.95
1	Carwyn Jones	0 : 16 : 53.52
2	Dave Wright	0 : 19 : 38.19
3	Chris Sellens	0 : 16 : 38.69
4	Adrian Mussett	0 : 15 : 45.55

2	Harwich Runners	1 : 38 : 49.20
1	Kieran Callaghan	0 : 23 : 23.03
2	Myles Doran	0 : 23 : 17.55
3	Trevor Matthews	0 : 30 : 3.03
4	Phil Sanderson	0 : 22 : 5.59