

Essex Relays 2015

Male

M40

1	20 Havering AC "A"	0 : 51 : 52.79
1	Steve Rand	0 : 16 : 57.61
2	Simon Hart	0 : 17 : 22.18
3	Matt Bland	0 : 17 : 33.00
2	25 Springfield Striders "A"	0 : 52 : 23.40
1	Gavin Allen	0 : 17 : 4.10
2	Mark Waine	0 : 17 : 41.33
3	Lee Martin	0 : 17 : 37.97
3	22 Ilford AC	0 : 52 : 33.08
1	Robin Mcnelis	0 : 18 : 9.04
2	Paul Holloway	0 : 18 : 4.13
3	Malcolm Muir	0 : 16 : 19.91
4	31 Witham RC "A"	0 : 55 : 48.52
1	James Farren	0 : 18 : 6.17
2	James Crisp	0 : 18 : 28.51
3	Leo Cole	0 : 19 : 13.84
5	27 Thurrock Harriers "A"	0 : 55 : 52.92
1	Scott Rice	0 : 17 : 2.22
2	Nick Trencher	0 : 20 : 7.59
3	Keith Willett	0 : 18 : 43.11
6	30 Tiptree Road Runners	0 : 56 : 52.10
1	James haskey Jones	0 : 19 : 14.21
2	Andy Conway	0 : 19 : 13.07
3	Paul Mingay	0 : 18 : 24.82
7	17 Colchester Harriers	0 : 57 : 46.94
1	Glen Doel	0 : 17 : 51.48
2	Jason Bilton	0 : 20 : 28.89
3	Robert Gibby	0 : 19 : 26.57
8	21 Havering AC "B"	0 : 59 : 19.59
1	Russ Middleton	0 : 20 : 12.35
2	Paul Berrett	0 : 20 : 56.95
3	Richard Heath	0 : 18 : 10.29

Essex Relays 2015

Male

9	28 Thurrock Harriers "B"	1 : 0 : 34.88
1	Jason Syrett	0 : 19 : 36.18
2	Martin Mack	0 : 20 : 30.26
3	John Russell	0 : 20 : 28.44

10	18 Harwich Runners "A"	1 : 0 : 50.45
1	Robin Brooke	0 : 18 : 43.59
2	Colin Locke	0 : 21 : 52.02
3	Andre Besant	0 : 20 : 14.84

11	32 Witham RC "B"	1 : 2 : 39.73
1	Tony Wallen	0 : 20 : 43.92
2	Lee Pembroke	0 : 20 : 51.29
3	Bill Smithe	0 : 21 : 4.52

12	26 Springfield Striders "B"	1 : 3 : 26.67
1	Gary Chandler	0 : 17 : 27.44
2	Mark Moughton	0 : 25 : 0.87
3	Peter Binns	0 : 20 : 58.36

13	19 Harwich Runners "B"	1 : 4 : 54.31
1	Nick Beals	0 : 20 : 48.21
2	Steve Kent	0 : 21 : 16.76
3	Dennis Warner	0 : 22 : 49.34

14	23 Southend AC "A"	1 : 5 : 15.81
1	Al Mante	0 : 20 : 3.71
2	Tom Glover	0 : 22 : 7.04
3	Mat Gillard	0 : 23 : 5.06

15	33 Witham RC "C"	1 : 8 : 27.18
1	Alex Stuckey	0 : 20 : 45.61
2	Dave Smith	0 : 22 : 55.23
3	James Montgomery	0 : 24 : 46.34

M50

1	34 Colchester Harriers "A"	0 : 57 : 10.15
1	Martyn Clarke	0 : 19 : 39.57
2	Colin Ridley	0 : 18 : 0.98
3	David Wroght	0 : 19 : 29.60

Essex Relays 2015

Male

2	41 Thurrock Harriers	0 : 59 : 47.40
1	Don Lawless	0 : 18 : 30.51
2	Michael Bumstead	0 : 19 : 48.02
3	Bernard Johnson	0 : 21 : 28.87
3	38 Harwich Runners	1 : 0 : 35.28
1	Peter Clarke	0 : 21 : 4.75
2	William Haining	0 : 20 : 26.31
3	Mark Rutter	0 : 19 : 4.22
4	36 Great Bentley "A"	1 : 0 : 45.69
1	Rodger Alexander	0 : 20 : 2.84
2	Paul Carlile	0 : 21 : 20.08
3	Clive Thomas	0 : 19 : 22.77
5	42 Witham RC	1 : 2 : 49.19
1	Paul Chandler	0 : 20 : 15.05
2	Mark Austin	0 : 20 : 48.98
3	Terry Alabaster	0 : 21 : 45.16
6	37 Great Bentley "B"	1 : 6 : 57.63
1	Malcolm Jarvis	0 : 21 : 3.37
2	Andy Fuller	0 : 23 : 38.61
3	Des Bishop	0 : 22 : 15.65
7	40 Southend AC	1 : 24 : 17.15
1	Andrew Ralph	0 : 24 : 23.27
2	Mich Hodges	0 : 31 : 19.12
3	Stephen Jordan	0 : 28 : 34.76

MO

1	8 Southend AC "A"	1 : 7 : 32.83
1	Chris McGurk	0 : 16 : 27.19
2	Jo Range	0 : 17 : 48.53
3	Ollie Kyridiadies	0 : 16 : 30.33
4	Rhys Gillard	0 : 16 : 46.78
2	10 Springfield Striders	1 : 8 : 18.12
1	Russell Davis	0 : 16 : 55.93
2	Tommy Carless	0 : 17 : 47.29
3	James Smith	0 : 17 : 8.47
4	Mark Newton	0 : 16 : 26.43

Essex Relays 2015

Male

3	5 Havering AC "A"	1 : 8 : 40.31
1	paul Grange	0 : 16 : 52.19
2	Alfie Wathaka	0 : 17 : 9.68
3	Abdul Mohammed	0 : 18 : 28.18
4	Rob Walker	0 : 16 : 10.26
4	66 Basildon Athletic	1 : 8 : 54.38
1	Daniel Ashley	0 : 17 : 4.42
2	Stephen Strange	0 : 16 : 50.02
3	Dennis Cross	0 : 18 : 8.28
4	Adam Houchell	0 : 16 : 51.66
5	1 Colchester Harriers "A"	1 : 10 : 11.69
1	Chris Sellens	0 : 16 : 21.58
2	Ethan Thrower	0 : 18 : 57.33
3	Anthony Barraclough	0 : 17 : 13.26
4	Darren Farrugia	0 : 17 : 39.52
6	3 Harwich Runners "A"	1 : 10 : 40.04
1	Stephen Burbidge	0 : 18 : 47.72
2	Sam Gooding-Matthews	0 : 17 : 27.91
3	Graeme Knott	0 : 17 : 12.59
4	Robert Reason	0 : 17 : 11.82
7	9 Southend AC "B"	1 : 15 : 51.57
1	Lee Taylor	0 : 17 : 23.62
2	Ladam Jordan	0 : 18 : 35.18
3	Dominique Le Mare	0 : 19 : 9.78
4	Charlie Scott	0 : 20 : 42.99
8	14 Witham RC	1 : 21 : 17.95
1	Mark Finso	0 : 17 : 49.32
2	Chris Martin	0 : 18 : 51.42
3	Mark Underdown	0 : 19 : 47.96
4	Harry Borley	0 : 24 : 49.25
9	2 Colchester Harriers "B"	1 : 21 : 26.28
1	Patrick Marsh	0 : 21 : 20.01
2	Darren McGill	0 : 20 : 25.20
3	Robert Smtih	0 : 18 : 48.87
4	Simon Smith	0 : 20 : 52.20
10	4 Harwich Runners "B"	1 : 26 : 23.56
1	Willlian Roxby-Clarke	0 : 21 : 52.75
2	Matt Doran	0 : 21 : 3.24
3	Kieran Callaghan	0 : 24 : 28.99
4	Simon Day	0 : 18 : 58.58

Essex Relays 2015

Male

11 **13 Tiptree Road Runners** **1 : 30 : 35.06**

1	Simon Morgan	0 : 20 : 48.33
2	Malcolm Bailey	0 : 23 : 59.56
3	Gary Perryman	0 : 21 : 50.15
4	Rob Hagraft	0 : 23 : 57.02